YOGA ATELIER BERLIN – Kurse 2024

1. Jahreshälfte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.30h Ashtanga Yoga Basic (ab 27.Mai)		8.15 — 9.45h Hatha Yoga		8.15 – 9.45h Hatha Yoga
17.45 – 19.15h Hatha Yoga		17.15 – 19.30h MBSR: Stressbewältigung durch Achtsamkeit	17.15- 18.30h Ashtanga Yoga Basic	
	19.30– 21h Hatha Yoga			
Kurszyklus 3	Frühsommer	Kein Unterricht:	Beginn 21./27.Mai 4. Jun.	Ende 19. Jul.
Ashtanga Yoga	Basic	8x 75 min		135 €

Ashtanga Yoga Basic	8x 75 min		135 €
Hatha Yoga	8x 90 min		155 €
MBSR	8x 135 min	+ Übungsmaterial	365 €
Achtsamkeitstag: 6. Juli 10 - 15h	6x 45 min		75 €

Stand: 31.5.24 - Aktuelle kurzfristige Änderungen sowie weitere Angebote:

yoga-atelier-berlin.de/Aktuelles